



あげなっ子だより

第15号 平成29年9月1日(金)

うるま市立あげな小学校

電話 098-972-3566

校長 平良好光

実りの秋、2学期スタート！

42日間の長い夏休みが終わり、439名の子どもたちが、元気に登校してきました。日焼けした子、学校が待ち遠しかったかのように笑顔いっぱいの子、眠そうな子等、表情は様々です。しかし、一人一人心も体もひとまわり成長したように感じます。

さて、2学期は、『読書の秋』『食欲の秋』『スポーツの秋』等に例えられるように、学習や運動など、なにをするにもよい時期と言われていています。学校行事では、運動会、修学旅行(6年)・社会見学、音楽発表会等のほか、学習発表会(前年度の学芸会)も2学期に予定しており、『実りの秋』にふさわしい諸行事が目白押しです。運動会に向けてのエイサー練習がすでにスタートしています。

秋とは言ってもしばらくは残暑が続くと思います。お子さんの生活リズムを整えると共に、熱中症への対応など配慮をお願いします。

学校では、確かな学力の向上と心身共に大きく成長する『実りの秋』になるよう取り組んでいきます。ご家庭・地域の皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。



《生活リズムを整えて》

心身ともに健康な体を作るには、1日の生活リズムを整えることが大事です。とくに、1日のスタートである「早起き」と「朝ご飯」が大切です。

「早起き」をすると、早寝につながります。また、「朝ご飯」を食べると「徒歩登校」による適度な運動により脳の働きを良くし、学習効果を高めます。

お子さんの健やかな心身の成長と学習に集中できる体づくりのために、生活リズムを整える以下のことについて、親子での取り組みをお願いします。

ー 生活リズムを整えるためのご家庭での取り組み ー

- 1 早起き(6時~6時半)
- 2 朝食
- 3 歯磨き・洗顔
- 4 徒歩登校
- 5 元気なあいさつ
- 6 家庭学習(時間を決めて、ノーゲーム・ノーテレビデーの設定)
- 7 早寝(10時をめに)

《9月の行事》

- 5日 旧盆(授業は午前中、給食終了後、13時頃下校)
- 10日 PTA美化作業
- 17日 運動会
- 18日 敬老の日(公休日)
- 19日 運動会振の替休日
- 23日 秋分の日(公休日)
- 24日 運動会(延期の場合)
- 26日 校内童話お話大会

《10月の行事》

- 2日 プール納め
- 9日 体育の日
- 17日 校内音楽発表会
- 18日 市童話お話大会
- 22日 修学旅行(6年生)
※23日まで
- 23日 社会見学(1~5年)

《がんばったラジオ体操》
夏休み期間中も早起きして、ラジオ体操で気持ちのいい汗を流していました。保護者・地域の皆様、ご指導や見守りありがとうございました。



〈あげな第一公園〉



〈西原公園〉